

2 E

- 1) Di questi 3 giorni mi porto a casa un bel ricordo. Ho imparato ad avere ancora più fiducia dei miei compagni. Purtroppo ci sono ancora alcuni che sono "pessimisti" nel confronto della classe, però abbiamo davanti ancora molto tempo per fargli cambiare idea.
- 2) Ci sono molte cose che non mi sono piaciute come lo scambio di persona e altre invece mi sono piaciute come il pendolo.(...) Le attività obbligavano a parlare anche chi non voleva mettendolo a disagio.(...) ti obbligano a fare cose che non vuoi come parlare o ballare. Mi sono piaciuti i giochi di rilassamento.
- 3) All'inizio non è stato facile attenersi alle consegne che ci chiedevano ma col passare del tempo sono riuscito a capire meglio come dovevo comportarmi.
- 4) I 3 giorni che ho passato qui sono stati molto belli perché mi hanno fatto capire che confrontarsi serve per imparare ad esprimere le opinioni, i pensieri e come uno si sente.
- 5) Questo laboratorio mi è servito a capire come relazionarsi con gli altri e cercare di capirli. (...) credo di aver instaurato nuovi rapporti e migliorato altre amicizie. (...) da domani cercherò di aiutare di più i miei compagni e di coltivare più amicizie che posso per compattare in un unico gruppo la mia classe. Spero di riuscirci, e se ci riusciremo il merito andrà a questo progetto L.A.R.A. grazie!!
- 6) È stato fantastico: sia nel rilassamento che nei giochi, mi sono sentito vuoto, senza pensieri.
- 7) Stare qui è stato bellissimo (...)stare sdraiato nell'erba, con il sole che mi picchiava in faccia pensando a tutto quello che mi capitava è stato veramente bello. Purtroppo domani si torna a scuola e non so se passerò ancora momenti così belli.
- 8) Le sessioni all'aperto mi hanno divertito e aperto l'anima anche se nell'ultima sessione dove si ascoltava la musica e si era bendati mi sentivo osservata e quindi non sono riuscita ad esprimermi del tutto.
- 9) Qui stando con i miei amici e compagni ho capito che devo essere più sicura di me perché se voglio posso ma anche di mettermi più in gioco e avere coraggio. Spero che rientrando a scuola possa aggiustare questi miei punti di debolezza e spero che le altre persone mi aiuteranno in tutto questo. Mi piacerebbe tanto proporla alle altre classi perché stando insieme tutto è possibile.
- 10) È stata la migliore esperienza della mia vita, non voglio tornare a casa, è un posto troppo bello! (...) una cosa sola non mi va bene: la durata delle sessioni dovrebbe essere accorciata.
- 11) Ho saputo esprimermi con fiducia e serietà e ho imparato a collaborare con gli altri.
- 12) Questa gita è stata interessante perché per la 1° volta sono stato lontano da casa per 3 giorni. (...)Proporrei ad altre classi di venire a villa s.Giuseppe.
- 13) Credo di aver imparato tante cose, tra queste: fare meno scherzi ai più deboli, aiutare chi è in difficoltà e anche lasciare esprimere anche gli altri, perché prima lo facevo poco.
- 14) Mi sono rilassata un po', mi sono divertita, abbiamo giocato. Il primo giorno mi sentivo un po' timida. Il secondo giorno così così e oggi che è il terzo mi sento abbastanza bene. (...) anche questa villa mi piace mi sento come a casa mia.

- 15) Secondo me questa esperienza è servita per evidenziare pregi e difetti di tutta la classe e a conoscere meglio alcuni miei compagni. (...) secondo me le attività più belle sono state quelle sulla fiducia.
- 16) Mi sono piaciuti molto i giochi sul prato e ho saputo i difetti dei miei amici e i miei difetti.
- 17) Mi è piaciuto molto perché ho imparato tante cose sui miei amici, ho imparato a rispettare gli altri, ho capito tante cose che non sapevo su di me. E mi è piaciuto molto anche dormire da solo perché non lo avevo mai fatto.
- 18) L'ultima attività mi è piaciuta perché era molto divertente, anche quella da bendati.
- 19) In questi 3 giorni mi sono sentito compreso e integro di un gruppo. All'inizio credevo che sarebbe stato noioso, ma dopo ho scoperto che può essere anche interessante scoprire i propri difetti e le proprie qualità, a mio parere questa gita è stata divertente! E mi piacerebbe rifarla.